



## è lieta di invitarvi alla presentazione del Corso Coaching con Orientamento Psicodrammatico

**Mercoledì 10 dicembre – 18.30/20.30**

Centro Studi di PSICODRAMMA e metodi attivi

Via Montevideo, 11 - 20144 Milano

**(Partecipazione gratuita. Prenotazione obbligatoria)**

PREMESSA	<p>Presentiamo a Milano un corso per Coach professionisti che integra nel metodo di <b>COACHING</b> le tecniche <b>PSICODRAMMATICHE</b>.</p> <p>Il gruppo di progetto <b>Aware2Be</b> e il <b>Centro Studi di PSICODRAMMA e Metodi Attivi</b> hanno il piacere di invitarvi a un <b>percorso formativo unico e innovativo</b> che vi permetterà di incrementare in modo efficace e competente la vostra professionalità come Coach.</p>
LO PSICODRAMMA	<p>Lo Psicodramma, ideato da <b>Jacob Levi Moreno</b> a Vienna all'inizio del secolo scorso, promuove il processo di cambiamento dell'individuo attraverso l'uso del corpo, degli stimoli sensoriali ed emotivi e della messa in scena di tipo teatrale. Con questo metodo si attiva l'empatia e si sviluppa la capacità di comunicazione e di relazione interpersonale e di gruppo. Promuove, inoltre, un clima di parità e forma gruppi efficaci e coesi.</p>
USABILITA' DEL METODO	<p>Il corso si propone di sviluppare e incrementare le <b>competenze di Coaching a indirizzo psicodrammatico</b>, attivando strategie innovative e attive per generare l'autoconsapevolezza del Coachee. Fornisce metodologie trasversali che permetteranno al Coachee di identificare nuove prospettive e visioni per il raggiungimento dei suoi obiettivi.</p> <p>Facilita la conoscenza di sé e lo sviluppo delle risorse e del potenziale personale, lavorando su più aree: linguaggio, ascolto, visione.</p>
CONTENUTI	<p>Introduzione al Coaching Psicodrammatico Descrizione tecniche di Psicodramma La consapevolezza di sé nel Coaching Psicodrammatico A contatto con le emozioni Coach e Coachee Attivazione delle skill del Coachee Esplorazione delle relazioni affettivo-cognitive nel presente percepito del Coachee Scoprire e vivere il futuro desiderato Motivazione e creatività Espressione delle emozioni Ascolto e comunicazione I ruoli difficili Autorità e leadership</p>

DESTINATARI	Coach professionisti
MONTE ORE	30 ore suddivise su più incontri
PERIODO	Febbraio – Luglio 2015
SEDE	Centro Studi di PSICODRAMMA e metodi attivi Via Montevideo 11 20144 Milano www.centrostudipsicodramma.it MM2 S. Agostino
Crediti formativi	2 per la partecipazione alla Presentazione.  La frequenza all'intero corso di 30 ore dà la possibilità di richiedere il riconoscimento di crediti formativi AICP.
DOCENZA e PROGETTAZIONE	<b>Paola de Leonardis</b> Psicologa, psicodrammatista, socio fondatore e past-president del "Centro Studi di Psicodramma", direttrice dei Corsi biennali e quadriennali di training in Psicodramma e Metodi Attivi, riconosciuti dalla FEPTO – Federation of European Psychodrama Training Institute di Bruxelles ( <a href="http://www.fepto.eu">www.fepto.eu</a> ).
TEAM DI PROGETTO e CO-DOCENTI	<b>Roberto Assente</b> Coach professionista, membro accreditato di AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti. Ha accumulato oltre 25 anni di esperienza manageriale, maturata in primarie società multinazionali o a forte internazionalizzazione, ricoprendo posizioni da Direttore Marketing ad Amministratore Delegato. E' direttore artistico di Oltre il Teatro – Associazione culturale.  <b>Michela Serramoglia</b> Coach professionista per Life, Business e Sport, è specializzata in Team&Group Coaching. Membro accreditato AICP. Per oltre 15 anni Imprenditrice in campo internazionale. E' autrice di romanzi. Ha ricevuto la formazione sui fondamenti del metodo di Coaching Inner Game direttamente da Timothy Gallwey, presso la sua scuola. Laureata all'Università degli Studi di Torino, in Scienze dell'Informazione.  <b>Paola Maria Uslenghi</b> Coach professionista, membro accreditato AICP, Formatore Soft skills, Consulente, Progettista e Orientatore dal 1995. Laureata presso l'Università Cattolica di Milano in Pedagogia, ha conseguito il Diploma Universitario di Consigliere Psicopedagogico, il Master Processi di Orientamento e Consulenza alla Carriera, e formata da T.Gallew sugli insegnamenti dell'Inner Game.