

Due parole su di me...

Sono Letizia SATURNI, vivo nelle Marche, a Jesi città in cui sono nata!

Felicitemente mamma di Andrea, AMO il mio lavoro (Health Zen COACH Professionista) e le molteplici-variegate attività che Faccio, *come* AMO la natura tanto da viverla ... mi rasserenano, infatti correndo ogni mattina (almeno 1 ora!) nella stupenda campagna marchigiana e non solo ... Dopo la laurea conseguita presso l'Università degli Studi di Perugia, ho iniziato la mia attività come *ricercatrice*, studiando la struttura delle molecole lipidiche arrivando così al conseguimento del titolo di Dottore in Ricerca. Gli anni passano e si delinea sempre meglio la mia vera passione per gli aspetti nutrizionali delle molecole piuttosto che quelli strutturali. Eccomi dunque *specialista* in Scienze dell'Alimentazione.

Per pura passione e grande piacere di comunicare in modo veloce ma scientificamente corretto ed efficace, ho iniziato (ben 7 anni fa!) a curare un web-blog monotematico Not only gluten free, interamente dedicato al mondo – in continua evoluzione – della celiachia e dei disturbi glutine correlati.

La mia formazione è continua e dunque ho brillantemente concluso anche il Master Internazionale di II livello in “La Celiachia: dalla Clinica al Management”.

ORA ho trovato davvero la mia autoREALIZZAZIONE e dopo il Master in Coaching – corso di Alta Formazione Universitaria – ho completato con il Master in Zen Coaching (sono la prima donna Health Zen Coach in Italia!)

Svolgo anche attività di *docenza* presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Politecnica delle Marche mentre come *nutrizionista di libera scelta* sono membro del comitato tecnico-scientifico del dr. Schar Istitute e lavoro presso il reparto di Cardiologia e Cardiologia Riabilitativa della Casa di cura privata Villa Serena di Jesi. Sono inoltre *giornalista* freelance di testate on-line e off-line.

In chiusura aggiungo anche che rivesto la carica di Presidente dell'Università degli Adulti della Media-Vallesina e quella di Presidente della FIDAPA BPW ITALY sezione Jesi!



Letizia Saturni
Health Zen Coach professionista
Responsabile della Divisione Health Coaching di Incoaching
347 4351576 – saturni@incoaching.it